

Miehet 90+: 1 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero
1	Matti Tamminen	Kyyjärven Kyky	07:57	

Naiset 80+: 1 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero
1	Aino Kilpeläinen	Hämeenlinnan Kisa	07:57	

Naiset 75: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Hannele Kivistö	Spove	09:51		04:11
2	Riitta Rasimus	Kunto-Pirkat	10:08	00:17	04:34
3	Ilona Sandman	Spove	11:10	01:02	05:10
4	Tellervo Pihlajaniemi	Kunto-Pirkat	11:47	00:37	04:57

Naiset 70: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Maija Kumpula	Haukiputaan Veikot	08:25		03:41
2	Marjatta Saimovaara	Lahti Sport 35+	09:34	01:09	04:18
3	Sinikka Salo	Kunto-Pirkat	09:42	00:08	04:13
4	Kirsti Karjalainen	Kunto-Pirkat	09:49	00:07	04:14
5	Ulla Sepponen	Lahti Sport 35+	10:05	00:16	04:19
6	Eila Hartonen	Spove	11:03	00:58	04:56
7	Leila Lintunen	Lahti Sport 35+	12:35	01:32	05:29

Miehet 85: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Niilo Korhonen	Suonenjoen Vasama	10:07		04:19
2	Aatos Kari	Spove	16:38	06:31	07:04

Miehet 80: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Kauko Lindberg	Spove	10:00		04:37
2	Antti Rajala	Länsi-Uudenmaan Urheilijat	10:03	00:03	04:24
3	Yrjö Vihma	Spove	10:51	00:48	04:44
4	Väinö Mikkola	Spove	11:17	00:26	04:47
5	Pär Granbacka	IF Drott	12:08	00:51	05:00
6	Sulo Kiirla	Spove	12:38	00:30	05:19

Miehet 75: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Sten Haglund	IF Drott	07:28		03:21
2	Stig Haglund	IF Drott	07:36	00:08	03:23
3	Markku Juopperi	Spove	07:49	00:13	03:23
4	Raimo Karvonen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	08:02	00:13	03:35
5	Per-Erik Riska	IK Kronan	08:19	00:17	03:43
6	Viljo Komulainen	Spove	08:28	00:09	03:46
7	Risto Sänkiaho	Kunto-Pirkat	08:52	00:24	03:54
8	Keijo Koivula	Spove	09:00	00:08	04:08
9	Eino Järvelä	Kunto-Pirkat	09:09	00:09	04:02
10	Risto Mattila	Lahti Sport 35+	09:19	00:10	03:59
11	Seppo Ollinen	Lahti Sport 35+	09:30	00:11	04:00
12	Reijo Kauppila	Kunto-Pirkat	09:43	00:13	04:13
13	Martin Löfström	Spove	09:51	00:08	04:25
14	Esa Saukkola	Lahti Sport 35+	09:58	00:07	04:03
15	Heikki Salo	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	10:33	00:35	04:31
16	Kauko Viljakainen	Hämeenlinnan Kisa	11:32	00:59	05:10

Miehet 70: 2 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	1km
1	Sakari Nyssönen	keiteleen nuju	06:56		03:14
2	Lauri Koivuranta	Hämeenlinnan Kisa	07:04	00:08	03:11
3	Eino Lång	Hyvinkään Seudun Urheilijat	07:15	00:11	03:19
4	Alpo Sääksjärvi	Viitasaaren Viesti	07:18	00:03	03:10
5	Kaj Söderholm	Sjundeå Idrottsförening	07:26	00:08	03:08
6	Jaakko Roihiainen	Kunto-Pirkat	07:30	00:04	03:19
7	Urpo Saukkonen	Spove	07:31	00:01	03:24
8	Väinö Pääkkö	Kunto-Pirkat	07:32	00:01	03:24
9	Ahti Finning	Kunto-Pirkat	07:33	00:01	03:12
10	Arto Elonen	Lapin Salama	07:38	00:05	03:21
11	Auvo Nevalainen	Spove	07:44	00:06	03:22
12	Raimo Niemi	Spove	07:45	00:01	03:29
13	Raimo Törmä	Kunto-Pirkat	08:15	00:30	03:41
14	Reijo Montonen	Spove	08:21	00:06	03:27
15	Raimo Hartonen	Spove	08:25	00:04	03:44
16	Veli Arminen	Spove	08:37	00:12	03:44
17	Viljo Kääriäinen	Hämeenlinnan Kisa	08:45	00:08	03:42
18	Arto Nikulainen	Spove	09:15	00:30	03:54
19	Timo Koivuaho	Kunto-Pirkat	09:25	00:10	04:17

Naiset 65: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Hellevi Mankki	Imatran Urheilijat	18:47		08:51
2	Mirjam Tynkkynen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	19:19	00:32	09:07
3	Sisko Hiltunen	Oulun NMKY:n Urheilijat	19:46	00:27	09:28
4	Kaija Purhonen	Lahti Sport 35+	22:07	02:21	10:46
5	Sirkka Laakso	Hämeenlinnan tarmo	23:07	01:00	11:02
6	Arja Ahti	Helsingin Poliisivoimailijat	26:04	02:57	12:00
7	Merja Niemitalo	Lahti Sport 35+	31:10	05:06	14:12

Naiset 60: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Sirpa Pääkkönen	Sotkamon Jymy	18:47		08:52
2	Tuula Salminen	Ikaalisten Urheilijat	19:38	00:51	09:17
3	Merja Teräväinen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	20:47	01:09	09:52
4	Leena Jukarainen	Lahti Sport 35+	22:26	01:39	10:57
5	Hannele Uusitalo	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:46	00:20	10:42

Naiset 55: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Tiina Valamaa	Kokemäen Kova-Väki	16:00		07:35
2	Tiina Kauppila	Espoon Tapiot	18:18	02:18	08:38
3	Anu Ojanen	Hämeenlinnan tarmo	18:26	00:08	08:55
4	Sirpa Nordling	Porvoon Urheilijat	18:54	00:28	08:54
5	Jaana Metsänen	Lahden Ahkera	19:05	00:11	08:53
6	Tuula Majander	Hämeenlinnan tarmo	20:04	00:59	09:33
7	Marita Lindroos	Hämeenlinnan tarmo	21:09	01:05	09:58
8	Arja Hirvelä	Jämsänkosken Ilves	22:18	01:09	10:17

Naiset 50: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Mari Hyyppä	Jyväskylän Kenttärheilijat	15:44		07:28
2	Minna Lahtinen	Spove	16:32	00:48	07:51
3	Matleena Livson	Helsingin Kisa-Veikot	16:48	00:16	07:52
4	Virpi Ruohomäki	Helsingin Kisa-Veikot	17:21	00:33	08:05
5	Ritva Mäki-Mantila-Pasanen	Seinäjoen Seudun Urheilijat	17:47	00:26	08:17
6	Päivi Joentausta	Lahden Ahkera	18:02	00:15	08:28
7	Jaana Kiminkinen	Jyväskylän Kenttärheilijat	18:43	00:41	08:45
8	Maija Vallinoja	Helsingin Kisa-Veikot	18:51	00:08	08:53
9	Minna Taistra	Suomussalmen rasti	19:01	00:10	09:10
10	Virpi Metso	Kymen Urheiluveteraanit	19:44	00:43	09:23
11	Virve Kohtaniemi	Kymen Urheiluveteraanit	19:50	00:06	09:22
12	Niina Simola	Kymen Urheiluveteraanit	19:53	00:03	09:19
13	Katriina Laurila	Kunto-Pirkat	21:07	01:14	09:49
14	Tarja Lyytinen	Jyväskylän Kenttärheilijat	21:27	00:20	10:02

Miehet 65: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Valde Piironen	Polvijärven Vauhti	15:07		07:18
2	Pertti Leinonen	Polvijärven Vauhti	15:55	00:48	07:29
3	Erkki Laitila	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	16:16	00:21	07:49
4	Sune Träskelin	IF Femman	16:43	00:27	07:54
5	Jarmo Kopra	Hämeenlinnan Kisa	16:54	00:11	07:59
6	Jorma Ojen	Kunto-Pirkat	17:23	00:29	08:19
7	Heimo Kärkkäinen	Lahden Ahkera	17:45	00:22	08:29
8	Aarre Rantala	Lahden Ahkera	17:52	00:07	08:34
9	Esko Tynkkynen	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	17:52	00:00	08:33
10	Harri Näppäri	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	17:55	00:03	08:31
11	Seppo Nuoliaho	Hämeenlinnan Kisa	18:08	00:13	08:28
12	Hannu Honkanen	Lahden Ahkera	18:15	00:07	08:26
13	Rauno Silvennoinen	Spove	18:18	00:03	08:39
14	Taisto Lehtinen	Spove	18:19	00:01	08:37
15	Erkki Ylikoski	Kunto-Pirkat	18:20	00:01	08:41
16	Pertti Myyry	Polvijärven Vauhti	18:26	00:06	08:32
17	Juhani Kortelahti	Kunto-Pirkat	18:30	00:04	08:40
18	Ilpo Iso-Peura	Kankaanpään Urheilijat	18:43	00:13	08:50
19	Erkki Kontio	Spove	19:28	00:45	09:20
20	Eino Kulmala	Hämeenlinnan Kisa	19:41	00:13	09:15
21	Kyösti Lehto	Spove	19:51	00:10	09:28
22	Ari Jussila	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	20:19	00:28	09:45
23	Toivo Venäläinen	Vihdin Urheiluveteraanit	22:12	01:53	10:02
24	Antti Kyrö	Lahti Sport 35+	24:29	02:17	11:08

Miehet 60: 4 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km
1	Jukka Kauppila	Kalajoen Junkkarit	14:34		07:02
2	Veli-Pekka Vänni	Kankaanpään Urheilijat	14:43	00:09	07:06
3	Seppo Kykkänen	Kunto-Pirkat	14:47	00:04	07:07
4	Hannu Armas Rintala	Hippoksen Maratonkerho	15:01	00:14	07:07
5	Viljo Kirjavainen	Hämeenlinnan Kisa	15:10	00:09	07:03
6	Esko Suomalainen	Porvoon Urheilijat	15:19	00:09	07:18
7	Kari Suominen	Hämeenlinnan Kisa	15:23	00:04	07:15
8	Pekka Leppänen	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	15:48	00:25	07:37
9	Heino Aalto	Lahti Sport 35+	15:49	00:01	07:28
10	Jari Hemmilä	Porvoon Urheilijat	15:50	00:01	07:30
11	Kari Hietamies	Porvoon Urheilijat	15:57	00:07	07:32
12	Markku Virta	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	15:58	00:01	07:45
13	Tommy Ekblom	Porvoon Urheilijat	16:07	00:09	07:40
14	Eero Hämäläinen	Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat	16:13	00:06	07:36
15	Leo Ukkonen	Kunto-Pirkat	16:30	00:17	07:47
16	Juha Murtonen	Hämeenlinnan Kisa	16:48	00:18	08:02
17	Juha Kanerva	Helsingin juoksijat	17:21	00:33	08:17
18	Harri Paananen	Jyväskylän Kenttäturheilijat	19:01	01:40	09:01
19	Klaus Sjöblom	Lahti Sport 35+	19:18	00:17	08:58
20	Veijo Jääskeläinen	Kymen Urheiluveteraanit	19:37	00:19	09:15
21	Jukka Valli	Kankaanpään Urheilijat	19:50	00:13	09:19
22	Seppo Häkkinen	Kymen Urheiluveteraanit	20:01	00:11	09:19

Naiset 45: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Katja Järvelä	Jyväskylän Kenttärheilijat	25:50		07:55	16:32
2	Päivi Lumijärvi	Limingan Niittomiehet	26:23	00:33	08:09	17:01
3	Virpi Taipale	Helsingin juoksijat	27:03	00:40	08:26	17:38
4	Katri Lindroos	Kymen Urheiluveteraanit	27:18	00:15	08:24	17:33
5	Nina Salmela Mäkelä	Kymen Urheiluveteraanit	27:20	00:02	08:37	17:52
6	Sari Taipale	Helsingin juoksijat	27:46	00:26	08:37	17:55
7	Kristiina Joensuu	Lehtimäen Jyske	27:50	00:04	08:39	18:05
8	Pirjo Hämäläinen	Kymen Urheiluveteraanit	28:00	00:10	08:43	18:09
9	Mervi Tuunanen	Hölkä ja kuntoliikuntaseura Häjyt	29:12	01:12	09:02	18:50
10	Paula Mäkinen	Jyväskylän Kenttärheilijat	29:44	00:32	09:16	19:07
11	Piia Kokko	Janakkalan Jana	30:20	00:36	09:15	19:28

Naiset 40: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Katja Mustonen	Koiviston Kipinä	23:11		07:29	15:11
2	Sanna Kullberg	Kenttärheilijat -58	23:38	00:27	07:36	15:27
3	Anna-Liisa Häkkinen	Punkalaitumen Kunto	23:49	00:11	07:39	15:34
4	Henna Vanhanen	Pudasjärven Urheilijat	24:21	00:32	07:37	15:36
5	Jenni Lautiala	Salon Vilpas	25:05	00:44	07:48	16:18
6	Anne Kiljunen	Hippoksen Maratonkerho	25:13	00:08	07:48	16:14
7	Anu Pitkänen	Helsingin juoksijat	26:25	01:12	08:09	17:05
8	Virve Valkeavuori	Lahti Sport 35+	27:30	01:05	08:23	17:35
9	Anna-Liisa Stenvall	Kenttärheilijat -58	28:30	01:00	08:31	18:15
10	Marja Kankainen	äänekosken urheilijat	28:57	00:27	08:24	18:07
	Kirsi Virjonen	Lahden Ahkera	DNF		08:20	19:41

Naiset 35: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Jenni Koho	Vieremän Koitto	24:14		07:35	15:35
2	Emilia Kourula	Janakkalan Jana	26:47	02:33	08:29	17:14
3	Satu Palmroth	Kunto-Pirkat	26:56	00:09	08:15	17:25
4	Soili Koivula	Seinäjoen Seudun Urheilijat	27:15	00:19	08:13	17:25
5	Suvi Puttonen	Jyväskylän Kenttärheilijat	27:22	00:07	08:25	17:36
6	Eevu Lassenius	Porvoon Urheilijat	28:11	00:49	08:40	18:08
7	Tiina Laitinen	äänekosken urheilijat	31:34	03:23	09:27	20:11
	Laura Nurminen	Janakkalan Jana	DNF		11:03	

Naiset 30: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Heidi Horttanainen	Imatran Urheilijat	24:19		07:56	15:58
2	Essi Kilpeläinen	Helsingin juoksijat	24:25	00:06	07:41	15:53
3	Leena Mäkäräinen	Kenttärheilijat -58	24:46	00:21	07:46	16:11
4	Satu Uuttu	Kenttärheilijat -58	24:59	00:13	07:49	16:12
5	Maxine Mattsson	Turun Urheiluliitto	26:14	01:15	08:07	17:06
6	Sandra Riihola	Keravan Urheilijat	26:20	00:06	08:06	17:00
7	Anni Lappela	Kunto-Pirkat	26:45	00:25	08:25	17:26
8	Jenni Ketto	Lahden Ahkera	27:45	01:00	08:34	17:53
9	Riikka Aakula	Salon Vilpas	28:06	00:21	08:43	18:16

Miehet 55: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Juha Koskinen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:11		07:12	14:36
2	Asmo Ahola	Porvoon Urheilijat	22:19	00:08	07:10	14:35
3	Jari Hakola	Kyyjärven Kyky	22:20	00:01	07:12	14:30
4	Markku Kaartinen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:36	00:16	07:13	14:38
5	Hannu Laurila	Oulun NMKY:n Urheilijat	22:39	00:03	07:08	14:37
6	Pekka Hälinen	Helsingin Kisa-Veikot	23:09	00:30	07:24	15:11
7	Jari Uusitalo	Porvoon Urheilijat	23:10	00:01	07:16	15:01
8	Reijo Niemi	Pakilan Visa	23:13	00:03	07:19	15:11
9	Juha-Matti Lehtinen	Kempeleen Maratonklubi	23:17	00:04	07:17	15:07
10	Kimmo Kouru	Rauman Urheilijat	23:42	00:25	07:30	15:36
11	Niko Lindberg	Porvoon Urheilijat	23:44	00:02	07:34	15:33
12	Jan Alden	Porvoon Urheilijat	24:27	00:43	07:46	16:02
13	Ahti Salo	Runners Club	24:27	00:00	07:35	15:45
14	Vesa Lensu	Helsingin juoksijat	24:29	00:02	07:36	15:52
15	Timo Vihma	Pakilan Visa	24:51	00:22	07:36	16:04
16	Kari Ojala	Kalajoen Junkkarit	25:03	00:12	07:32	15:44
17	Sergei Simanov	Hämeenlinnan Kisa	25:11	00:08	07:47	16:15
18	Rolle Strömsholm	Kunto-Pirkat	25:18	00:07	07:46	16:24
19	Juha Heininen	Porvoon Urheilijat	25:21	00:03	07:47	16:25
20	Jarmo Viitanen	Kenttärheilijat -58	25:23	00:02	07:57	16:32
21	Juhani Kuittinen	Pakilan Visa	25:27	00:04	08:09	16:40
22	Jukka-Pekka Hassinen	Runners Club	25:31	00:04	07:56	16:25
23	Jukka Majander	Hämeenlinnan tarmo	27:07	01:36	08:26	17:25
24	Kari Valtonen	Helsingin juoksijat	27:28	00:21	08:24	17:38
25	Peter Ståhl	If Sibbo-Vargarna	28:21	00:53	08:56	18:31
26	Jouni Jurmu	If Sibbo-Vargarna	31:33	03:12	09:34	20:03

Miehet 50: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Jouko Mahlamäki	Lauttakylän Luja	21:11		06:33	13:40
2	Arttu Soininen	Espoon Tapiot	22:03	00:52	06:56	14:18
3	Mika Nurmo	Lauttakylän Luja	22:05	00:02	06:47	14:14
4	Fredrik Forsbacka	IF Drott	22:16	00:11	06:52	14:26
5	Timo Jääskeläinen	Runners Club	22:32	00:16	07:18	14:42
6	Sakari Taskila	Leppävaaran Sisu	22:48	00:16	07:09	14:47
7	Kari Virtanen	Hämeenlinnan tarmo	22:55	00:07	07:15	14:52
8	Marko Loukkalahti	Leppävaaran Sisu	23:02	00:07	07:09	14:52
9	Veli-Matti Laine	Lauttakylän Luja	23:07	00:05	07:18	15:01
10	Pasi Rangell	Hämeenlinnan Kisa	23:15	00:08	07:09	14:55
11	Juha Kanniaainen	Hämeenlinnan tarmo	23:25	00:10	07:32	15:20
12	Ari Ahtiainen	Hämeenlinnan Kisa	23:29	00:04	07:19	15:08
13	Juha Prittinen	Hämeenlinnan tarmo	23:33	00:04	07:16	15:05
14	Jari Hellberg	Kenttärheilijat -58	23:48	00:15	07:33	15:34
15	Pauli Sved	Porvoon Urheilijat	23:53	00:05	07:21	15:32

SAUL SM Maastot 4.5.2019 Janakkala

16	Pertti Koskela	Hämeenlinnan Kisa	24:03	00:10	07:27	15:28
17	Vesa-Matti Masalin	Porvoon Urheilijat	25:21	01:18	07:54	16:29
18	Timo Paasonen	Kenttöurheilijat -58	25:25	00:04	07:41	16:15
19	Timo Parttimaa	Leppävaaran Sisu	25:36	00:11	07:55	16:34
20	Jari Pekonen	Porvoon Urheilijat	25:37	00:01	08:06	16:46
21	Hannu Virtanen	Kunto-Pirkat	25:53	00:16	07:34	16:16
22	Peter Heikkerö	Porvoon Urheilijat	26:17	00:24	08:19	17:00
23	Markku Liekkola	Lahti Sport 35+	27:21	01:04	08:30	17:40
24	Markus Eklund	Helsingin juoksijat	29:50	02:29	08:55	19:11
25	Erkki Itkonen	Hämeenlinnan tarmo	31:00	01:10	09:33	19:57
	Tapani Raatikainen	Hämeenlinnan tarmo	DNF		07:22	

Miehet 45: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Jaakko Kero	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	20:22		06:34	13:24
2	Jukka Kero	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	20:23	00:01	06:45	13:27
3	Jani Määttä	Limingan Niittomiehet	21:45	01:22	06:58	14:22
4	Pasi Mattila	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:00	00:15	06:53	14:23
5	Pekka Stenholm	Turun Urheiluliitto	22:12	00:12	07:00	14:19
6	Antti Rönkkö	Keravan Urheilijat	22:22	00:10	07:00	14:32
7	Janne Sakkara	Kymen Urheiluveteraanit	22:27	00:05	07:06	14:42
8	Janne Roine	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:36	00:09	07:03	14:40
9	Mikko Mäkelä	Downtown 65 Endurance	22:38	00:02	07:02	14:34
10	Tatu Korhonen	Limingan Niittomiehet	22:40	00:02	07:06	14:42
11	Jari Virtanen	Espoon Tapiot	22:47	00:07	07:18	14:54
12	Jari Kinnunen	Kajaanin Urheilijat	23:03	00:16	07:18	14:57
13	Jarkko Vesikansa	Viipurin Urheilijat	23:10	00:07	07:10	14:56
14	Jussi Kero	Turun Urheiluliitto	23:16	00:06	07:15	15:09
15	Niklas Wikblom	IF Nykarlebynejden	23:17	00:01	07:16	15:05
16	Rami Urho	Turun Urheiluliitto	23:25	00:08	07:15	15:15
17	Tuomas Nupponen	Kenttäurheilijat -58	23:29	00:04	07:28	15:24
18	Mika Perkiömäki	Kunto-Pirkat	23:50	00:21	07:32	15:39
19	Ismo Raitanen	Kunto-Pirkat	23:58	00:08	07:34	15:35
20	Jarkko Rikkonen	Mikkelin Kilpa-Veikot	24:04	00:06	07:35	15:44
21	Markko Lehtosalo	Hippoksen Maratonkerho	24:09	00:05	07:31	15:40
22	Sergey Frolov	Forssan Salama	24:12	00:03	07:33	15:35
23	Kimmo Kaario	Hippoksen Maratonkerho	24:20	00:08	07:32	15:43
24	Tero Rönkä	Janakkalan Jana	24:45	00:25	07:31	15:47
25	Mika Rautiainen	Hippoksen Maratonkerho	25:16	00:31	07:43	16:16
26	Timo Kääriäinen	Limingan Niittomiehet	25:16	00:00	07:31	16:13
27	Markus Mutikainen	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	30:23	05:07	09:27	19:31

Miehet 40: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Jani Lakanen	Jyväskylän Kenttäurheilijat	20:09		06:31	13:12
2	Harri-Pekka Tikkanen	Kiuruveden Urheilijat	20:16	00:07	06:35	13:23
3	Jukka Rahkonen	Polvijärven Urheilijat	20:32	00:16	06:39	13:22
4	Petteri Muukkonen	If Sibbo-Vargarna	21:19	00:47	06:35	13:44
5	Jani Strömsholm	If Sibbo-Vargarna	21:57	00:38	06:35	13:51
6	Antti Mattila	Helsingin juoksijat	22:11	00:14	06:56	14:19
7	Markus Airila	Keravan Urheilijat	22:17	00:06	07:02	14:20
8	Janne Weckman	If Sibbo-Vargarna	22:32	00:15	07:02	14:28
9	Teemu Hupponen	Kymen Urheiluveteraanit	22:41	00:09	07:01	14:40
10	Janne Salo	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	22:51	00:10	07:07	14:48
11	Harri Metsäranta	Jyväskylän Kenttäurheilijat	24:07	01:16	07:19	15:17
12	Miika Marttinen	Hämeenlinnan tarmo	24:30	00:23	07:16	15:35
13	Janne Peltonen	Kenttäurheilijat -58	24:37	00:07	07:39	15:53
14	Martti Näsäkkälä	Kenttäurheilijat -58	24:54	00:17	07:53	16:03
15	Toni Joutjärvi	Helsingin juoksijat	25:12	00:18	07:52	16:26
16	Teemu Leppänen	Keravan Urheilijat	25:48	00:36	07:11	15:07
17	Tero Knuutila	Helsingin juoksijat	26:13	00:25	08:01	16:47
18	Marko Toivo	Lauttakylän Luja	28:20	02:07	08:51	18:21
19	Jarno Warsa-Ritaranta	Helsingin Tarmo	30:47	02:27	09:29	19:45

Miehet 35: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Jan Kaas	Gamlakarleby IF	19:57		06:32	13:04
2	Juha Järvelä	Kurikan Ryhti	20:15	00:18	06:39	13:21
3	Hannu-Pekka Pukema	Kymen Urheiluveteraanit	20:17	00:02	06:30	13:18
4	Mikko Suihkonen	Mikkelin Kilpa-Veikot	20:19	00:02	06:39	13:27
5	Tuomas Ahola	Nivalan Urheilijat	20:41	00:22	06:31	13:23
6	Jari Välikorpi	Kenttärheilijat -58	21:45	01:04	06:45	14:07
7	Ismo Ylenius	Janakkalan Jana	22:05	00:20	06:55	14:15
8	Tomi Pyylampi	Joensuun Kataja	22:23	00:18	07:02	14:22
9	Marko Savolainen	Kenttärheilijat -58	22:39	00:16	07:14	14:54
10	Jukka Uitto	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	23:32	00:53	07:20	15:17
11	Pasi Nuottakari	Kalvolan Keihäs	23:56	00:24	07:15	15:20
	Petteri Pyyhtiä	Helsingin Kisa-Veikot	DNF		06:58	14:43

Miehet 30: 6 km

	Nimi	Seura	Aika	Ero	2km	4km
1	Tapani Kärjä	Kalajoen Junkkarit	19:52		06:29	13:06
2	Mikko Kuusela	Kenttärheilijat -58	20:39	00:47	06:35	13:26
3	Jukka Salo	Karkkilan Pojat	20:42	00:03	06:38	13:29
4	Juha-Matti Mikkolainen	Valkeakosken Haka	22:02	01:20	06:45	14:16
5	Teemu Puustinen	Kenttärheilijat -58	22:19	00:17	07:12	14:36
6	Ilkka-Petri Välitälo	Murolan Kisaveikot	22:56	00:37	07:01	14:40

SAUL SM Maastot 4.5.2019 Janakkala

Naiset 70: 2 km JOUKKUETULOKSET

1	Kunto-Pirkat	29.40	Sinikka Salo	Kirsti Karjalainen	Riitta Rasimus
2	Spove	32.04	Hannele Kivistö	Eila Hartonen	Ilona Sandman
3	Lahti Sport 35+	32.16	Marjatta Saimovaara	Ulla Sepponen	Leila Lintunen

Miehet 70: 2 km JOUKKUETULOKSET

1	Spove	32.08	Kauko Lindberg	Yrjö Vihma	Väinö Mikkola
---	-------	-------	----------------	------------	---------------

Miehet 75: 2 km JOUKKUETULOKSET

1	Spove	25.19	Markku Juopperi	Viljo Komulainen	Keijo Koivula
2	IF Drott	27.14	Sten Haglund	Stig Haglund	Pär Granbacka
3	Kunto-Pirkat	27.45	Risto Sänkiaho	Eino Järvelä	Reijo Kauppila
4	Lahti Sport 35+	28.48	Risto Mattila	Seppo Ollinen	Esa Saukkola

Miehet 70: 2 km JOUKKUETULOKSET

1	Kunto-Pirkat	22.36	Jaakko Roihiainen	Väinö Pääkkö	Ahti Finning
2	Spove	23.00	Urpo Saukkonen	Auvo Nevalainen	Raimo Niemi
3	Spove 2	25.23	Reijo Montonen	Raimo Hartonen	Veli Arminen
4	Hämeenlinnan Kisa	27.23	Lauri Koivuranta	Viljo Kääriäinen	Kauko Viljakainen

Naiset 60: 4 km JOUKKUETULOKSET

1	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	1.02.53	Mirjam Tynkkynen	Merja Teräväinen	Hannele Uusitalo
2	Lahti Sport 35+	1.15.45	Kaija Purhonen	Leena Jukarainen	Merja Niemitalo

Naiset 55: 4 km JOUKKUETULOKSET

1	Hämeenlinnan Tarmo	59.41	Anu Ojanen	Tuula Majander	Marita Lindroos
---	--------------------	-------	------------	----------------	-----------------

Naiset 50: 4 km JOUKKUETULOKSET

1	Helsingin Kisa-Veikot	53.01	Matleena Livson	Virpi Ruohomäki	Maija Vallinoja
2	Jyväskylän Kenttäurheilijat	55.56	Mari Hyyppä	Jaana Kiminkinen	Tarja Lyytinen
3	Kymen Urheiluveteraanit	59.29	Virpi Metso	Virve Kohtaniemi	Niina Simola

Miehet 65: 4 km JOUKKUETULOKSET

1	Polvijärven Vauhti	49.29	Valde Piironen	Pertti Leinonen	Pertti Myyry
2	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	52.03	Erkki Laitila	Esko Tynkkynen	Harri Näppäri
3	Lahden Ahkera	53.53	Heimo Kärkkäinen	Aarre Rantala	Hannu Honkanen
4	Kunto-Pirkat	54.14	Jorma Ojen	Erkki Ylikoski	Juhani Kortelahti
5	Hämeenlinnan Kisa	54.44	Jarmo Kopra	Seppo Nuoliaho	Eino Kulmala
6	Spove	56.06	Rauno Silvennoinen	Taisto Lehtinen	Erkki Kontio

Miehet 60: 4 km JOUKKUETULOKSET

1	Porvoon Urheilijat	47.06	Esko Suomalainen	Jari Hemmilä	Kari Hietamies
2	Hämeenlinnan Kisa	47.22	Viljo Kirjavainen	Kari Suominen	Juha Murtonen
3	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	47.59	Pekka Leppänen	Markku Virta	Eero Hämäläinen
4	Kankaanpään Urheilijat	53.17	Veli-Pekka Vänni	Ilpo Iso-Peura	Jukka Valli
5	Lahti Sport 35+	59.36	Heino Aalto	Klaus Sjöblom	Antti Kyrö

Naiset 45: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Kymen Urheiluveteraanit	1.22.39	Katri Lingroos	Nina Salmela Mäkelä	Pirjo Hämäläinen
---	-------------------------	---------	----------------	---------------------	------------------

SAUL SM Maastot 4.5.2019 Janakkala

Naiset 35: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Jyväskylän Kenttäurheilijat	1.22.56	Katja Järvelä	Suvi Puttonen	Paula Mäkinen
---	-----------------------------	---------	---------------	---------------	---------------

Naiset 30: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Kenttäurheilijat -58	1.13.24	Sanna Kullberg	Leena Mäkäräinen	Satu Uuttu
2	Helsingin Juoksijat	1.17.54	Essi Kilpeläinen	Anu Pitkänen	Virpi Taipale

Miehet 55: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Porvoon Urheilijat	1.09.14	Asmo Ahola	Jari Uusitalo	Niko Lindberg
2	Pakilan Visa	1.13.32	Reijo Niemi	Timo Vihma	Juhani Kuittinen

Miehet 50: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Lauttakylän Luja	1.06.24	Jouko Mahlamäki	Mika Nurmo	Veli-Matti Laine
2	Hämeenlinnan Tarmo	1.09.54	Kari Virtanen	Juha Kanninen	Juha Pirttinen
3	Hämeenlinnan Kisa	1.10.48	Pasi Rangell	Ari Ahtiainen	Pertti Koskela
4	Leppävaaran Sisä	1.11.26	Sakari Taskila	Marko Loukkalahti	Timo Parttimaa
5	Runners Club	1.12.31	Timo Jääskeläinen	Ahti Salo	Jukka-Pekka Hassinen
6	Kenttäurheilijat -58	1.14.37	Jari Hellberg	Jarmo Viitanen	Timo Paasonen
7	Porvoon Urheilijat	1.14.52	Pauli Sved	Vesa-Matti Masalin	Jari Pekonen
8	Helsingin Juoksijat	1.21.47	Vesa Lensu	Kari Valtonen	Markus Eklund

Miehet 45: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	1.02.46	Jaakko Kero	Jukka Kero	Pasi Mattila
2	Turun Urheiluliitto	1.08.54	Pekka Stenholm	Jussi Kero	Rami Urho
3	Limingan Niittomiehet	1.09.42	Jani Määttä	Tatu Korhonen	Timo Kääriäinen
4	Hippoksen Maratonkerho	1.13.46	Markko Lehtosalo	Kimmo Kaario	Mika Rautiainen

Miehet 40: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	IF Sibbo-Vagarna	1.05.50	Petteri Muukkonen	Jani Strömsholm	Janne Weckman
2	Keravan Urheilijat	1.10.28	Markus Airil	Antti Rönkkö	Teemu Leppänen
3	Kenttäurheilijat -58	1.13.01	Tuomas Nupponen	Janne Peltonen	Martti Näsäkkälä
4	Helsingin Juoksijat	1.13.37	Antti Mattila	Toni Joutjärvi	Tero Knuutila

Miehet 35: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Kymen Urheiluveteraanit	1.05.26	Hannu-Pekka Pukema	Janne Sakkara	Teemu Hupponen
2	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	1.16.48	Janne Salo	Jukka Uitto	Markus Mutikainen

Miehet 30: 6 km JOUKKUETULOKSET

1	Kenttäurheilijat -58	1.04.44	Mikko Kuusela	Jari Välikorpi	Teemu Puustinen
---	----------------------	---------	---------------	----------------	-----------------